



## TIEDOTE TERVEYSPALVELUISTA

Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymä [www.ras.fi](http://www.ras.fi)

Terveydenhoitajan vastaanotto on Saaren koulun kontissa. Kontti on yksi kerroksinen, vasemman puoleinen ulko-ovi, käännetään vasemmalle. Kysy tarvittaessa tarkempia ohjeita terveydenhoitajalta.

Terveydenhoitaja Paula Lammi puh: 040 135 8019 tai viesti Wilman kautta. Ota yhteyttä ennen kuin tulet vastaanotolle niin sovitaan sinulle sopivasta ajasta.

Opiskeluterveydenhuollon lääkäri Lotta Juurikka-Haapakosi. Vastaanottoajan saa terveydenhoitajan kautta.

**Perhesuunnittelu.** Raskaudenehkäisy ja seksuaaliterveys asioissa ota yhteyttä oppilaitoksen terveydenhoitajaan tai oman asuinalueesi lääkärivastaanottoon.

### Tukea opiskeluun ja yksityiselämään

Kuraattori	puh: 040 359 6113
Palveluohjaaja klo 8-11	puh: 040 135 8125
Päihdepalvelut, erityisnuorisotyö	puh: 044 439 3353
Mielenterveysneuvola (yli 18v)	puh: 040 135 7695
Lastensuojelun alkuarviointi	puh: 040 135 8445
Sosiaalipäivystys	puh: 112