

## TIEDOTE TERVEYSPALVELUISTA, Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymä [www.ras.fi](http://www.ras.fi)

**Terveydenhoitajan** vastaanotto on Pyhäjoen terveysasemalla neuvolan huoneessa.

Terveydenhoitaja Paula Lammi. Ota yhteyttä ennen kuin tulet vastaanotolle  
puh: 0401358019 tai viesti Wilman kautta.

**Terveystarkastus** on kaikilla ensimmäisen vuoden opiskelijoilla. Lääkärintarkastus ensimmäisen tai toisen opiskelu vuoden aikana. Ilmoitan ajoista Wilman kautta.

Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto löytyy myös sähköisestä palvelukanavasta **NettiRassista** osoitteessa [www.nettirassi.fi](http://www.nettirassi.fi). NettiRassin kautta voi lähettää viestiä terveydenhoitajalle, saada neuvontaa sekä tutustua ajantasaiseen tietoon nuorten hyvinvoinnista ja terveydestä. Palvelun kautta voit hoitaa sosiaali- ja terveydenhuollon kiireittämiä asioita. Palvelun käyttö on maksutonta. Palveluun kirjaudutaan pankkitunnuksilla, mobiilivarmenteella tai varmennekortilla (sirullinen henkilökortti).

**Perhesuunnittelu.** Raskaudenehkäisy asioissa ota yhteys oppilaitoksen terveydenhoitajaan tai oman asuinalueesi lääkärinvastaanottoon.

### Tukea opiskeluun ja yksityiselämään

Kuraattori	puh: 0403596113
Palveluohjaaja klo 8-11	puh: 0401358125
Päihdepalvelut, erityisnuorisyytyö	puh: 0444393353
Mielenterveysneuvola(yli 18v)	puh: 0401357695
Lastensuojelun alkuarviointi	puh: 0401357915
Sosiaalipäivystys	puh: 112