

TIEDOTE TERVEYSPALVELUISTA

Terveydenhoitajan vastaanotto on Saaren koululla lukion pääovea vastapäätä.
Avoin vastaanotto on ma-ti, to-pe klo: 10.30-11.00, paitsi ke, jolloin sivukoulujen päivänä.

Paula Lammi puh: 040 135 8019, email: paula.lammi@ras.fi. Viestiä voi lähettää myös Wilman kautta.

Terveystarkastukset tehdään kaikille ensimmäisen vuoden opiskelijoille. Lääkärin tarkastus on ensimmäisen tai toisen opiskeluvuoden aikana.

PERHESUUNNITTELU

Ehkäisyasioissa ota yhteys oppilaitoksen terveydenhoitajaan tai lääkärinvastaanottoon.

LÄÄKÄRIN VASTAANOTTO

Lääkärin vastaanotto toimii oman asuinalueen terveysasemalla.
Pyhäjoen terveysaseman ajanvaraus: 08-8494560.
ma-to klo 8-16, pe klo 8-15

Välitöntä ensiapua tai kiireellistä hoitoa vaativissa asioissa Raahen päivystys
puh: 08-8494511. Ennen lähtöä kannattaa soittaa päivystykseen, jossa arvioidaan vaatiiko vaiva
päivystyskäynnin heti vai kiireellisen vastaanottoajan lähipäivinä.

HAMMASHOITO

Pyhäjoen terveysasemalla puh: 08-8494725.
Ajanvaraus ma-to klo 8-11. Särkypäivystysajanvaraus klo 8-10. Käynnit ovat maksuttomia alle 18-
vuotiaille.
Kiireellistä hammashoitoa tarvitsevien tulee hakeutua pääsääntöisesti asuinpaikkakuntansa mukaan
osoitettuun hammashoitolaan. Särkypäivystys järjestetään arkipäivisin. Aika tulee varata klo 8-11 välillä.

TUKEA OPISKELUUN, YKSITYISELÄMÄÄN...

Voit ottaa yhteyttä mm.

Kuraattori	puh: 040 359 6113
Terveydenhoitaja	puh: 040 135 8019
Perheneuvola raahе (alle 18v)	puh: 040 135 8125 (ajanvaraus ma-pe klo.8-11)
Mielenterveysneuvola Pyhäjoella (yli 18v)	puh: 040 135 7695
A-klinikka päihdeohjaaja	puh: 044 439 3784
Lastensuojelu alkuarviointitiimi	puh: 040 135 7915
Sosiaalipäivystys virka-ajan ulkopuolella	puh: 112

NettiRassi on Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymän sähköinen palvelukanava. Palvelun kautta voit hoitaa ajasta ja paikasta riippumatta sosiaali- ja terveydenhuollon kiireettömiä asioita. Palvelu vaatii sähköisen tunnistautumisen.
www.nettirassi.fi

Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymän internetsivut: www.ras.fi