

## TIEDOTE TERVEYSPALVELUISTA

Terveydenhoitajan vastaanotto on Saaren koululla lukion pääovea vastapäätä.  
Avoin vastaanotto on ma-ti, to-pe klo: 10.30-11.00, paitsi sivukoulujen päivänä.  
Paula Lammi puh: 0401358019, email: [paula.lammi@ras.fi](mailto:paula.lammi@ras.fi). Viestiä voi lähettää myös Wilman kautta.

Terveystarkastukset tehdään kaikille ensimmäisen vuoden opiskelijoille. Lääkärin tarkastus on ensimmäisen tai toisen opiskeluvuoden aikana.

## PERHESUUNNITTELU

Ehkäisyasioissa ota yhteys ensisijaisesti oppilaitoksen terveydenhoitajaan tai lääkärinvastaanottoon.

## LÄÄKÄRIN VASTAANOTTO

Lääkärin vastaanotto toimii oman asuinalueen terveysasemalla.  
Pyhäjoen terveysaseman ajanvaraus: 08-8494560.  
ma-to klo 8-16, pe klo 8-15

Välitöntä ensiapua tai kiireellistä hoitoa vaativissa asioissa Raahen päivystys  
puh: 08-8494511. Ennen lähtöä kannattaa soittaa päivystykseen, jossa arvioidaan vaatiiko vaiva  
päivystyskäynnin heti vai kiireellisen vastaanottoajan lähipäivinä.

## HAMMASHOITO

Pyhäjoen terveysasemalla puh: 08-8494725.  
Ajanvaraus ma-to klo 8-15, pe klo 8-14. Särkypäivystysajanvaraus klo 8-10. Käynnit ovat maksuttomia alle  
18-vuotiaille.  
Särkypäivystys järjestetään arkipäivisin. Aika tulee varata oman päivystysalueen hammashoitolasta klo 8-  
11 välillä.

## TUKEA OPISKELUUN, YKSITYISELÄMÄÄN...

Voit ottaa yhteyttä mm.

Kuraattori	puh: 040 359 6113
Terveydenhoitaja	puh: 040 135 8019
Perheneuvola raahе (alle 18v)	puh: 040 135 8125 (ajanvaraus ma-pe klo.9-12)
Mielenterveysneuvola Pyhäjoella (yli 18v)	puh: 040 135 7 695
A-klinikka päihdeohjaaja	puh: 044 439 3784
Lastensuojelu alkuarviointitiimi	puh: 040 135 7915
Sosiaalipäivystys virka-ajan ulkopuolella	puh: 112

**NettiRassi** on Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymän sähköinen palvelukanava. Palvelun kautta voit  
hoitaa ajasta ja paikasta riippumatta sosiaali- ja terveydenhuollon kiireettömiä asioita.  
[www.nettirassi.fi](http://www.nettirassi.fi)

Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymän internetsivut: [www.ras.fi](http://www.ras.fi)